

## برنامه هفتگی ساختمان زنده یادامیدحضوری

(6 ماهه دوم سال 1402)

ایام هفته	برنامه و شرح
شنبه	<p><b>آموزش و پژوهش:</b> انجام مشاوره پژوهشی-بررسی پایان نامه های واصله و تشکیل پرونده-نظارت بر کلاس ها و دوره های آموزشی و بررسی مشکلات-بررسی نیازهای جدید برای آموزش در رشته های مختلف-بررسی طرح های واصله از سوی مدیرعامل و اعلام نظر-بررسی محتوای سایت و تلگرام-نظارت بر اجرای برنامه های توانبخشی شناختی و کاردرمانی و مشاوره های روان شناسی، حقوقی، کاروتامین اجتماعی و بررسی و رفع مشکلات-پیگیری مسایل و مشکلات ساختمان و تجهیزات موجود و اقدام برای تعمیرات لازم</p> <p><b>توانبخشی شناختی:</b> درمان توسط متخصص در زمینه های: ضعف حافظه-مشکل توجه و تمرکز-مشکل پردازش-مشکل ادراک (ویزیت با وقت قبلی)</p> <p><b>کاردرمانی:</b> درمان توسط متخصص در زمینه های: مشکل تعادل و الگوی راه رفتن - مشکل حرکات ظریف دست-مشکل درد و ضعف عضلات (ویزیت با وقت قبلی)</p>
یکشنبه	<p><b>مشاوره روان شناسی:</b> روان درمانی اختلالات افسردگی، وسواس و اضطراب، انجام مشاوره های: خانواده، ازدواج، کودک و نوجوان، تحصیلی و شغلی، آموزش مهارت های زندگی، مدیریت استرس و خشم (ویزیت با وقت قبلی)</p>
دوشنبه	<p><b>آموزش و پژوهش:</b> انجام مشاوره پژوهشی-بررسی پایان نامه های واصله و تشکیل پرونده-نظارت بر کلاس ها و دوره های آموزشی و بررسی مشکلات-بررسی نیازهای جدید برای آموزش در رشته های مختلف-بررسی طرح های واصله از سوی مدیرعامل و اعلام نظر-بررسی محتوای سایت و تلگرام-نظارت بر اجرای برنامه های توانبخشی شناختی و کاردرمانی و مشاوره های روان شناسی، حقوقی، کاروتامین اجتماعی و بررسی و رفع مشکلات-پیگیری مسایل و مشکلات ساختمان و تجهیزات موجود و اقدام برای تعمیرات لازم</p> <p><b>توانبخشی شناختی:</b> درمان توسط متخصص در زمینه های: ضعف حافظه-مشکل توجه و تمرکز-مشکل پردازش-مشکل ادراک (ویزیت با وقت قبلی)</p>

<p><b>کاردرمانی:</b> درمان توسط متخصص در زمینه های: مشکل تعادل والگوی راه رفتن - مشکل حرکات ظریف دست-مشکل درد و ضعف عضلات (ویزیت با وقت قبلی)</p> <p><b>مشاوره کار و تامین اجتماعی:</b> انجام راهنمایی در خصوص مشکلات با کارفرما، مرخصی، بازنشستگی، ساعات کار و سایر مسایل حوزه کار (مشاوره با وقت قبلی)</p>	<p><b>ادامه دوشنبه</b></p>
<p><b>کلاس طراحی و نقاشی</b></p> <p><b>مشاوره حقوقی:</b> انجام مشاوره حقوقی در زمینه های مختلف شامل دعاوی خانوادگی، ملکی، اجتماعی، و سایر دعاوی و همراهی و هدایت بیمار تا دادگاه و دفاع</p>	<p><b>سه شنبه</b></p>
<p><b>آموزش و پژوهش:</b> انجام مشاوره پژوهشی- بررسی پایان نامه های واصله و تشکیل پرونده- نظارت بر کلاس ها و دوره های آموزشی و بررسی مشکلات- بررسی نیازهای جدید برای آموزش در رشته های مختلف- بررسی طرح های واصله از سوی مدیرعامل و اعلام نظر- بررسی محتوای سایت و تلگرام- نظارت بر اجرای برنامه های توانبخشی شناختی و کاردرمانی و مشاوره های روان شناسی، حقوقی، کار و تامین اجتماعی و بررسی و رفع مشکلات- پیگیری مسایل و مشکلات ساختمان و تجهیزات موجود و اقدام برای تعمیرات لازم</p> <p><b>دوره آموزشی و فرهنگی:</b> اجرای برنامه تمرین تنفس- اجرای برنامه سلامت روان با حضور متخصصین ذی ربط و بیماران (شرکت با ثبت نام قبلی)</p> <p><b>مشاوره روان شناسی:</b> روان درمانی اختلالات افسردگی، وسواس و اضطراب، انجام مشاوره های: خانواده، ازدواج، کودک و نوجوان، تحصیلی و شغلی، آموزش مهارت های زندگی، مدیریت استرس و خشم (ویزیت با وقت قبلی)</p>	<p><b>چهارشنبه</b></p>
<p><b>مشاوره روان شناسی:</b> روان درمانی اختلالات افسردگی، وسواس و اضطراب، انجام مشاوره های: خانواده، ازدواج، کودک و نوجوان، تحصیلی و شغلی، آموزش مهارت های زندگی، مدیریت استرس و خشم (ویزیت با وقت قبلی)</p> <p><b>هم اندیشی با حضور بیماران:</b> هم اندیشی کیفیت زندگی و عزت نفس و سایر موضوعات مهم با حضور متخصصین و بیماران (شرکت با ثبت نام قبلی)</p>	<p><b>پنجشنبه</b></p>
<p><b>تعطیل</b></p>	<p><b>جمعه</b></p>